





1. Melyik nem őszi hónap az alábbiak közül?
A. szeptember B. október C. november D. december
2. Melyik a kakukktojás? (kulcsszó: érzékszerv)
A. szem B. gyomor C. orr D. fül
3. Figyeld meg a képeket! Melyik lehet a tisztálkodás nélkülözhetetlen kelléke? (Többszörös választás!)
- A.  B.  C.  D. 
4. Miről szólhat a következő találós kérdés?
*Kerek ugyan, de nem labda, szivárvány játszik rajta.
Most bújt ki egy szivószálon, megfogtam, de már nem látom.*
A. üveggömb B. szappanbuborék
C. víz D. cukorka
5. Mit szabad meginnod az alábbi italok közül?
(Többszörös választás!)
- A. pálinkát B. csipkebogyóteát
C. forró csokit D. vörös bort
6. Mit szoktunk készíteni az alábbiak közül a csipkebogyóból?
(Többszörös választás!)
- A. levest B. főzeléket C. lekvárt D. teát
7. A gyümölcsök vitamintartalma segít megőrizni egészséged.
Milyen gyakran kell ideális esetben gyümölcsöt fogyasztanod?
A. hetente egyszer B. hetente kétszer
C. legalább naponta egyszer D. havonta egyszer
8. Az ételek ízesítése finomabbá teheti azokat. Miből készül egyik ételízesítőnk a ketchup?
A. paprikából B. paradicsomból C. hagymából D. banánból

9. Hogy fogaink egészségesek maradjanak, ápolnunk kell azokat. Mennyi ideig kell mosni a fogainkat?
A. Fél perc alatt megtisztulnak fogaink.
B. 10 percig jó erősen kell dörzsölni a tisztaságuk érdekében.
C. Reggel és este elég csak 1 perc.
D. 3-5 perc szükséges az étkezések után.
10. A betegség gyakori jele lehet a láz. Melyik esetben lehetsz lázas az alábbiak közül?
A. Ha a testhőmérsékleted 38 C° fölött van.
B. 35 C°-os testhőmérséklet esetén.
C. Ha a testhőmérsékleted 37-38 C° között van.
D. Ha 36-37 C°-os a testhőmérsékleted.
11. Milyen tanácsot adnál a beteg osztálytársadnak, hogy mihamarabb meggyógyuljon? (Többszörös választás!)
- A. Igyál sok folyadékot, vizet vagy teát!
B. Tornázz a szobádban, hogy lemenjen a lázad!
C. Egyél sok gyümölcsöt, hogy pótolod az elvesztett vitaminokat!
D. Fald fel az összes csokoládét és kekszet, amit otthon találsz!
12. Mit kell vinned magaddal az úszásórára, hogy elkerüld a fertőzéseket?
A. papucsot B. napszemüveget
C. sípot D. strandlabdát
13. Melyik a kakukktojás?
(kulcsszó: sebápolás eszközei)
- A. sebtapasz B. géz
C. méz D. sebhintőpor
14. Az őszi reggeleken gyakorta láthatunk ködöt. Miből áll a köd?
A. hóból B. jégkásából
C. füstből D. vízpárából