

Ebben a fordulóban az emberi test felépítését tanulmányozzuk. Egészségünk megőrzése érdekében fontos a rendszeres testmozgás. Hogyan is működik az ember mozgásszervrendszere? Jó fejtörést és jó munkát kívánunk!

1. Melyik nem az emberi test fő alkotórésze?

- A. fej B. lábujj C. nyak D. mellkas

2. Milyen betű jellemzi az egészséges gerincoszlop görbületeit?

- A. S B. L C. I D. Z

3. Melyik testrész nem tartozik az alsó végtag alkotó részei közé? (Többszörös választás!)

- A. boka B. könyök C. csukló D. térd

4. Melyik két emberi alkotórész együttes működése során jön létre a mozgás folyamata? (Többszörös választás!)

- A. csontváz B. tápcsatorna
C. izomzat D. vese

5. Melyik a kakukktojás? (kulcsszavak: emberi csontok alakjai)

- A. csöves B. lapos C. köbös D. pálcika

6. Hol fordulnak elő az emberi szervezetben légtartalmú csontok?

- A. a lábszár csontjai között
B. a medence csontjai között
C. az arckoponya csontjai között
D. a csigolyák csontjai között

7. Hányadik életévünkben fejeződik be az emberi szervezet növekedése?

- A. a 20-as éveinkben B. a 30-as éveinkben
C. a 40-es éveinkben D. a 50-es éveinkben

8. Hol található *biceps* típusú izmok az emberi testen? (Többszörös választás!)

- A. a váll izmai között B. a comb izmai között
C. az alkar izmai között D. a felkar izmai között

9. Melyik emberi izomtípus összehúzódása lehetséges akaratunktól függetlenül is? (Többszörös választás!)

- A. a simaizom B. a szívizom
C. a vázizom D. a szemizom

10. Körülbelül hány csont található az újszülött gyermek testében?

- A. 118 db B. 206 db
C. 222 db D. 270 db

11. Melyik a mozgásunk aktív szerve az alábbiak közül?

- A. az izmok B. a porcok
C. a szalagok D. az ízületek

12. Melyik koponyaalkotó csont mozgatható?

- A. a könnyecsont
B. a felső állcsont
C. az állkapocscsont
D. az orrcsont

13. Melyik a kakukktojás? (kulcsszó: a kéz csontjai)

- A. kéztő B. kézközép
C. ujjperc D. orsó

14. Hogyan hívjuk a szegycsont nyúlványát?

- A. kard B. tőr
C. kés D. bárd